

人とともに人のために

みらしは

No.160

(令和4年4月15日発行)

静 心 寮
札幌市あけぼの荘
白石福祉園



ゲーム大会でのジェンガの一コマです。真剣な表情で取り組み、成功した時には拍手と歓声が飛び交いました。毎年大盛りあがりを見せています。

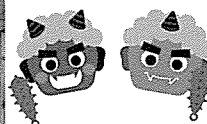
施設内行事

コロナ禍で外出が出来ない今だからこそ、様々な感染対策を講じた上で皆さんが楽しめる催しを行っています。今回はそんな季節行事の一部を掲載いたします。

静
心
寮
だ
よ
り

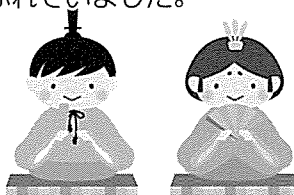
節分 ●2月2日● (鬼退散!コロナ退散!)

コロナ禍以降、初めて豆まき(ボール)を開催しました。大声での発声は控えていただくなど鬼退治には難しい環境でしたが、参加者は声に出すのをグッと堪えながらも果敢にボールを投げつけておられました。利用者様の情熱にコロナも遠ざかったのではないのでしょうか。



ひな祭り ●3月3日● (カラオケで大盛り上がり!)

大雪に見舞われた今冬でも換気はしっかり行いました。やはりカラオケで熱唱するのは気持ちが良いですね♪室温は低くても会場は利用者様の活気にあふれていました。



年末年始の季節行事



大掃除
(12月15日、16日、22日)



大掃除
(12月15日、16日、22日)



年越し(12月30日)



年越し
(12月30日)



クリスマス会
(12月24日)



クリスマス会
(12月24日)



年越し(12月30日)



書初め
(1月2日)



クリスマス会
(12月24日)



カレンダー配布
(12月29日)



書初め
(1月2日)



ビデオ上映(1月4日)

施設内作業

それぞれ役割を分担し、一つの紙袋を完成させていきます。体調の変化に合わせて床での作業からイス席に変えるなどをしながら長年参加されている利用者様もいます。参加者は各々で目的を持ちながら取り組んでおり、お互い教え合い、助け合いながら意欲的に作業を行っています。



(ヒモ付け) 「十五〜十八年くらいやってるよ。前は手ボール貼りやってたんだけど足悪くしてからイス席になったから紐付けになったんだよ。お茶買ったり毛糸買ったりにしてよ」

(手ボール貼り) 「五年くらいやってるね。著作業の方が好きだね。塗り絵買ったりにしてよ」

(底ボール入れ) 「九年くらいやってるかな。作業を始めたときは周りの人がみんな教えてくれたから直ぐ出来たよ。コーヒードリヤタバコ代になったらしいなと思ってやってるよ。」

(折り) 「作業自体は五年くらい前からやってるけど、折を始めたのはつい最近。折をやってみたいと思ったのは昇格したかったから。作業賃は散髪代とお菓子代でなくなっちゃったね」

令和4年度の主な行事

四月
三月
二月
一月
十二月
九月
八月
七月
六月

- ・ 開設記念行事
- ・ 映画鑑賞 (GW)
- ・ 演芸会
- ・ 映画鑑賞 (お盆)
- ・ 盆踊り
- ・ 敬老会
- ・ 秋祭り
- ・ クリスマス会
- ・ 年越し
- ・ 映画鑑賞 (新春)
- ・ 節分
- ・ ひな祭り
- ・ ゲーム大会
- ・ ※出前レク (毎月)
- ・ ※外出レク (未定)
- ・ ※感染症対策等により予定が変更となる場合があります。



秋 秋まつり

春 開設記念行事

冬 クリスマス

夏 盆踊り

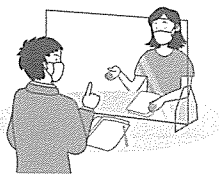
毎月 誕生祝

毎月 出前レク

*写真はイメージです。昨年の写真から

面会について

新型コロナウイルス感染症への有効な対処法が確立されるまでの間、面会については原則LINE (ライン) 及びZOOM (ズーム) によるオンラインでの面会とし、対面が必要な面会につきましては、施設内で必要な感染対策を実施した上での面会を可能としています。詳しくは施設にご連絡いただければ詳細をお伝えできますのでよろしくお願い致します。



令和4年度からの新担当

男子チーム

- ・ 門田 ひとみ
- ・ 長谷川 佳代
- ・ 五十地 可那子
- ・ 永田 美奈子
- ・ 川野 希美

介護チーム

- ・ 友江 美 祈
- ・ 栗村 晃 子
- ・ 香川 由紀子
- ・ 石田 みさち
- ・ 得能 かつみ
- ・ 大山 尚 子
- ※ 広瀬 由美 (フリー)

女子チーム

- ・ 谷口 美 幸
- ・ 白幡 貴 恵
- ・ 藤本 文 子
- ・ 川村 華 梨
- ・ 山川 糸 織



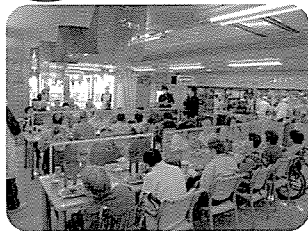


クリスマス会

● 12月23日 ●



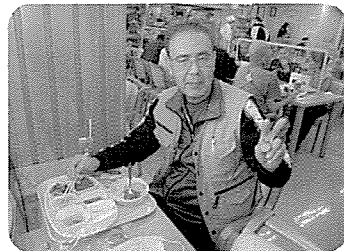
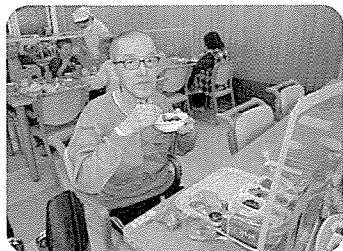
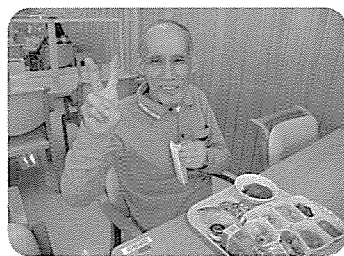
札幌市
あけぼの荘だより



皆さんが大好きなクリスマス会。
一年の終わりに一番の楽しみ☆ご飯が美味しくワクワク、ウキウキ♪
少し肌寒い日々でしたが沢山のメニューにかこまれ、にぎやかな行事と
なりました。コロナが治まりますように☆元気に過ごせますように☆と
願い事もバツ手りです。

バイキング食

● 3月9日 ●



あけぼの荘の大食い王は誰だ～！
今年最後の行事バイキング、おかわり自由！楽しみ方自由！色とりどりの料理に皆さんおかわりを何にするのか悩んでいました。ホタテカレーはとても良い匂いでリピート多くいましたね。エビマヨに、パスタも！皆さんほっぺた膨らみ、まんまる顔で楽しんでいました。