

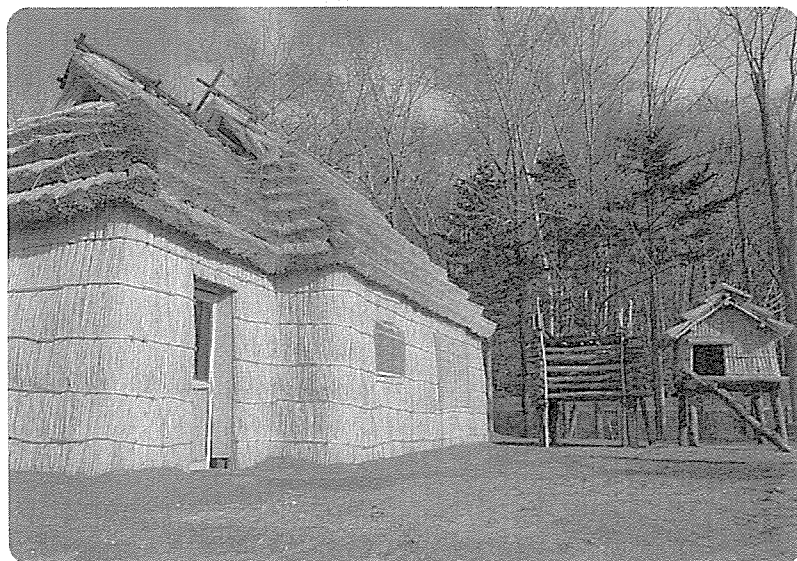
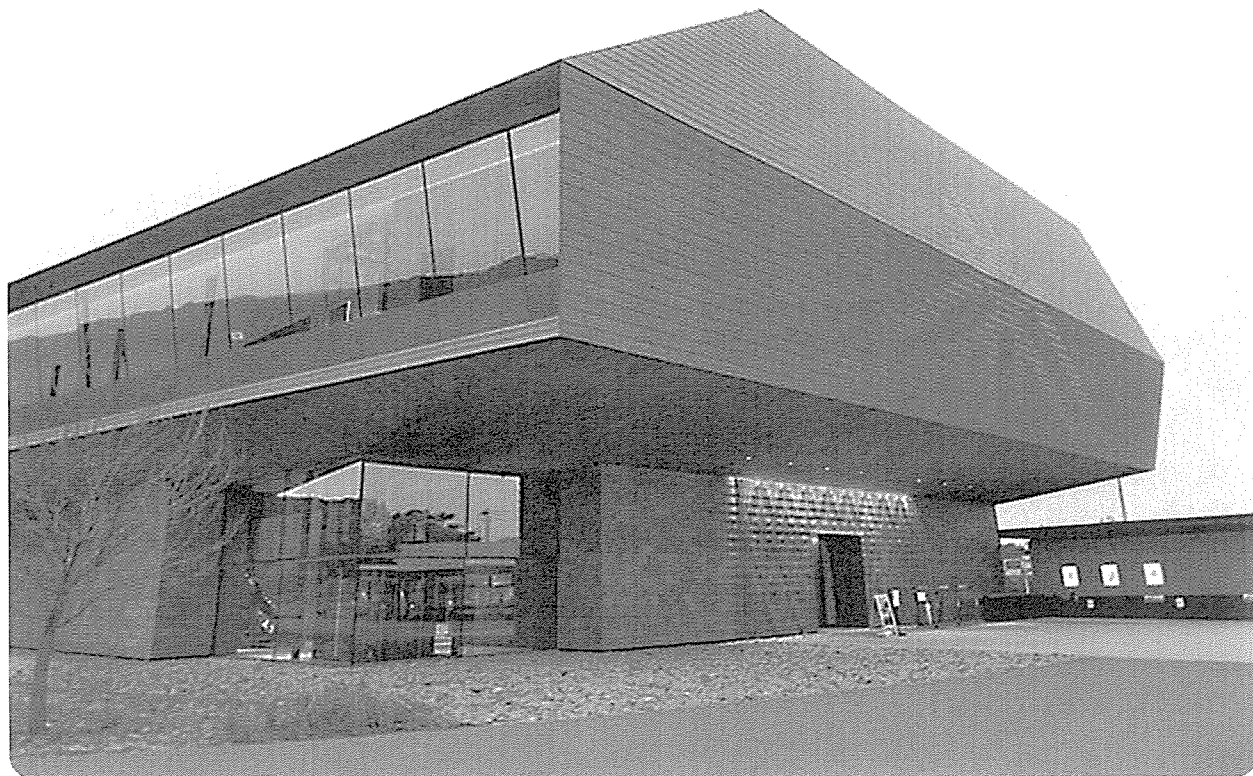
人とともに人のために



No.158

(令和3年4月15日発行)

札幌市あけぼの荘
白石福祉園
静心寮



白老町ポロト湖畔にウポポイ「民族共生象徴空間」が誕生しました。主要施設として国立アイヌ民族博物館、国立民族共生公園、慰霊施設を整備しており、アイヌ文化の復興・創造・発展のための拠点となるナショナルセンターである。ウポポイとはアイヌ語で「大勢で歌うこと」を意味している。アイヌの歴史と文化を学んでみてはいかがでしょう。



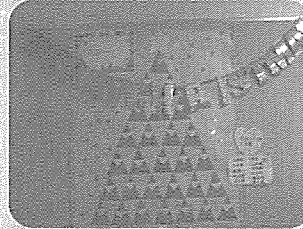
Merry Christmas

クリスマス会

○12月24日○

今年はイブの日に、昼食会をしました。

見ての通りのご馳走！見ての通りの素敵な笑顔！！こういう日の皆さんの笑顔を見ると、何にも代えられない大切な時間だなと感じます。楽しく笑い声が聞こえて賑やかですが、時間はゆっくりと流れているようで、本当に素敵な昼食会でした。



札幌市
あけぼの荘だより

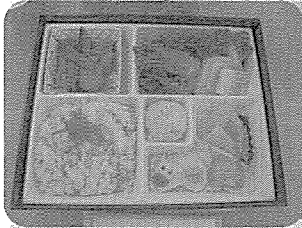
Happy New Year

年越し会食・正月飾りつけ

○12月30日○

明けまして おめでとうございます!!

少し遅くなりましたが、良い年を迎えられた事を本当に嬉しく思います。皆さんの笑顔や笑い声や変わらない事が何よりです。コロナ禍での一年があっという間に過ぎていきましたがこの写真のような笑顔で終われていると何だかホッとします。今年はさらに素敵な年になりますね!!



〈その他の行事〉

- 10月21日
 - ・防火訓練(非常食)
- 11月2日
 - ・胸部レントゲン検査
- 11月5日
 - ・インフルエンザ予防接種
- 11月18日
 - ・選択食
 - かき揚げのまき焼き餅
 - キャラメルケーキor
 - 白玉のお汁粉
- 1月21日
 - ・勉強会DVD放映
- 2月2日
 - ・節分豆まき
- 2月17日
 - ・選択食
 - 海鮮天ぷらor肉じゃが
 - 抹茶カトルorあずきプリン
- 3月18日
 - ・乳癌・子宮癌検診
- 3月24日～25日
 - ・居室替え

コロナ対策

施設全般として職員引率での買い物や各行事の形態の変更など、利用者様には不便が続いていますが、職員の普段生活からのマスク着用、手洗いうがいや密回避の行動など、職員個人の対策が施設では一番と信じ行動しています。まだまだコロナ禍が続きますが、自分を含めた大切な人の為に頑張っていきたいと思います!!

バイキング食

○3月10日○



「いただきます！」
そんな元気な声飛び交うバイキング食。彩りよい食事に皆さんの気分も最高でした。生きる為にももちろん必要な食事ですが、この食事で沢山の幸せを感じられますね。皆さんが言った「ごちそうさま」心も体も大満足な様子でした。

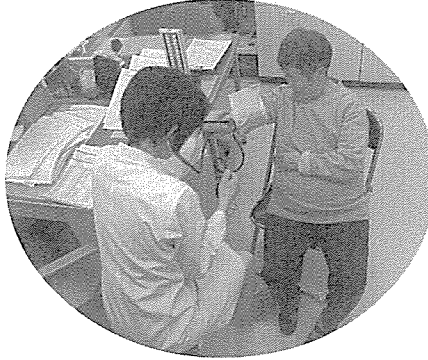
お仕事紹介 第3弾

ナースのお仕事

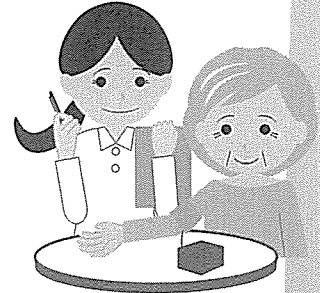
健康支援と感染予防を中心に一人ひとりの身体機能・精神状況を把握し、心身異常の早期発見に努めています。



『話楽』 傾聴・会話する事で心を楽にしてくれます。



『回診と往診』 内科・精神科の回診と皮膚科・歯科の往診を定期的実施し健康保持・疾病改善。



『健康チェック』 毎月血圧・体重測定を実施。



『通院』 雨の日も雪の日も運転手となり定期通院も急な通院も迅速に対応します。



『緊急対応』 夜でも朝でもどんな時でもスムーズに対応。



『嚥下体操』 昼食前へのどごめ、誤嚥防止を目的に実施。肩を上げたり、下げたり、パ・タ・カ・ラと大きな口で叫びましょう。

年間の主な行事

- 5月 開設記念日 (5月13日)
- 8月 夏祭り、物故者盂蘭盆会法要
- 9月 スポーツ交流会
- 11月 日帰りレク食事会
- 12月 クリスマス会、年越し会食
- 2月 節分豆まき
- 3月 施設内レク

○その他の行事 意見交換会(隔月)、勉強会(7・1月)、施設外レク活動(宿泊旅行・買物レク)グループレク(買い物、出前食事会、羊ヶ丘公園、百合が原公園)

新年度の担当です!

◎~リーダー
○~サブリーダー

1階担当 男子担当 女子担当

- ◎鈴木絵美 ◎杉村教子 ◎金丸清子
- 篠田田鶴子 ○反保玉恵 ○小田美奈子
- ・西海まち子 ・澤田いづみ ・鈴木尋美
- ・宮下恵一 ・三橋美佐恵 ・堀井美千子
- ・土岐優美 ・西村光代

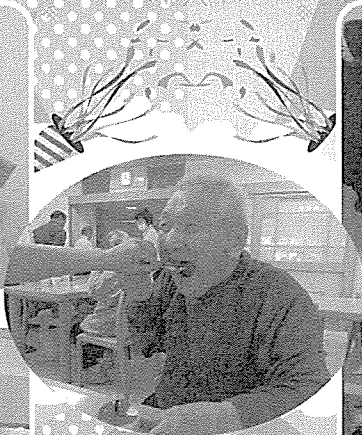
1年間よろしくお願いします!!

第66回開設記念

白石福祉園だより



お菓子のつかみ取り



お寿司にスイーツ
おいしかったです



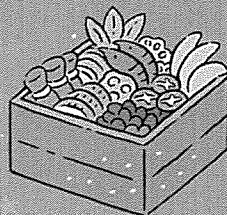
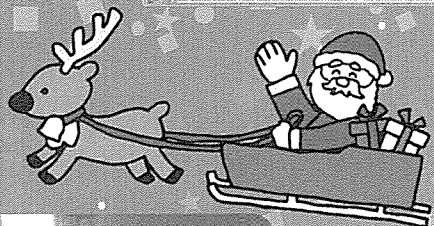
札幌海鮮丸さん
ありがとうございました

今年度はコロナウ
イルスの感染予防に
より、利用者様と職員
のみでの実施になり
ました。



パフォーマーの時雨さん

クリスマス会・年越し



今年のサンタさ
んは、皆さん一人一
人のお部屋にプレ
ゼントを届けてく
れました。



今年の献立は、ず
わいがに、かも肉の
スライス、エビフラ
イにいちごなど、ど
れも美味しかったです。

12月24日、クリ
スマスイブの昼食に
“クリスマス会食”
を行いました。

