

# 3月の献立から

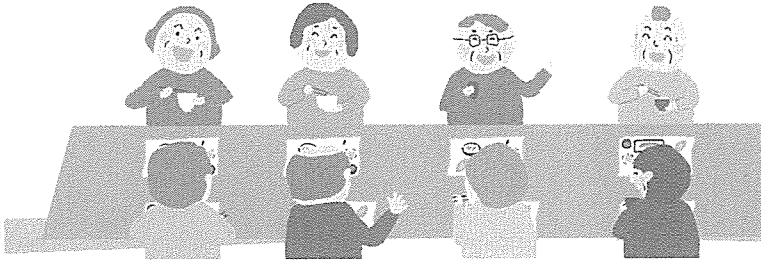
今年はずっと暖冬とはいえずまだ寒い日が続いています。3月の昼食メニューからこの時期らしい季節の献立や、楽しい選択食が提供されましたのでご紹介いたします。



対決!! 春らしいメニューの漬けカツオと焼肉の王道カルビ。軍配は僅差でしたが、春カツオに! いい勝負でした。



春は牡丹からぼたもち、秋は萩からおはぎ。基本的には同じものようです。



# 令和2年度の主な行事

- 4月・外食とショッピング (9月まで班ごと)
- 5月・開設記念行事
- 6月・プロ野球観戦
- 7月・コンサート(石川さゆり)
- 8月・合同花火大会
- 9月・スポーツ交流会
- 10月・秋祭り
- 11月・敬老会兼演芸会
- 12月・食事会(外食)
- 1月・泊レク(遠距離班)
- 2月・ゲーム大会
- 3月・ひな祭り演芸会

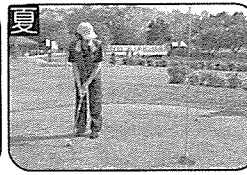
\*感染症対策等により予定が大きく変更になる可能性があります。



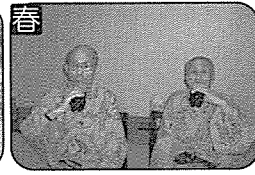
2013 障がい者歩くスキーの集い



2015 秋祭り



2014 スポーツ交流会



2012 定山溪一泊レク

\*写真はイメージです。ちょっと過去の写真から

行事の様子はホームページにも載っています。是非ご覧下さい。  
<http://seishinyo.sapporo-koseikai.jp/>

## 障がい者歩くスキーの集い



楽しくいい汗をかけました。



この冬の1月は暖冬による記録的な少雪により大会の開催が心配されていましたが、直前の雪でベストコンディションとなり、恒例になっている歩くスキーの集いは今年も参加できました。

## 令和2年度からの新担当

- 男子
  - 門田ひとみ
  - 長谷川佳代
  - 五十地可那子
  - 尾上 華梨
  - 栗村 晃子
  - 得能かつみ
- 女子
  - 谷口 美幸
  - 鈴木 希望
  - 香川由紀子
  - 石田みさち
  - 大山 尚子



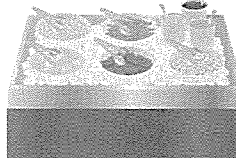
- 介護チーム
  - 友江 美析
  - 白幡 貴恵
  - 藤本 文子
  - 永田美奈子

# バイキング食

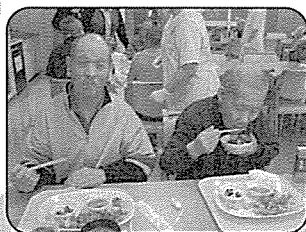
●3月11日●

### ★メニュー★

- |                |            |
|----------------|------------|
| ごはん            | シシャモフライ    |
| ビーフカレー         | エビチリソース    |
| 味噌ラーメン         | 茄子のミートグラタン |
| パン (チョコクロワッサン) | サラダ        |
| (コーンブレッド)      | スイートポテト    |
| チャーシュー         | もみじまんじゅう   |
| チキンのレモンバジル     | お茶         |



調理員が丹精込めて作った色とりどりの料理が並びました。  
どれも美味しそうな料理ばかりでつい食べ過ぎてしまいそうです。



## 札幌市

### あけぼの荘だより

#### 〈その他の行事〉

- 2月1日
- ・節分豆まき
- 2月19日
- ・選択食  
カレーそば or とり肉丼  
コーヒセラー or  
リンゴのソフト
- 3月19日
- ・乳癌・子宮癌  
検診
- 3月25日~26日
- ・居室替え

### 1階担当

- ◎白石 綾子 美
- 鈴木 絵子 美
- ・澤田いづみ 美
- ・鈴木 尋美 美
- ・土岐 優美 美
- ・豊島 富雄 雄

### その他職員

- ・事務所 施設長 他6名
- ・医務主任 看護師 他1名
- ・調理主任 栄養士 他8名
- ・巡視 & 夜勤 4名
- ・洗濯 & 清掃 3名

1年間よろしくお祈りします!!

## 新年度の担当です!

- ◎~リーダー
- ~サブリーダー

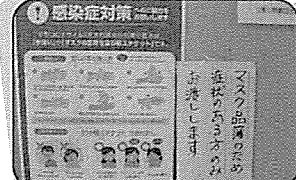
### 男子担当

- ◎杉村 教子 子
- 反保 玉恵 恵
- ・堀井 美千子 子
- ・宮下 恵一 一
- ・西村 光代 代

### 女子担当

- ◎金丸 清子 子
- 篠田 鶴子 子
- ・小田 美奈子 子
- ・西海 まち子 子
- ・三橋 美佐恵 恵

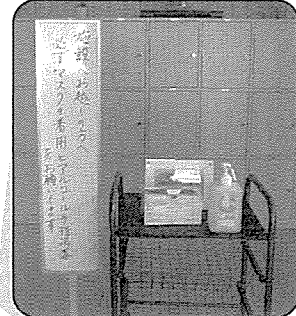
## 感染予防



毎年12月より消毒の回数を増やし、うがい・手洗いそしてマスクの装着を励行しておりました。



今年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、当施設でもマスクの確保・外出制限など利用者の皆様にご協力をいただきながら、職員一同も消毒・うがい・手洗いを徹底し感染予防に努めております。



早くこの状況が改善され皆様の生活も日常に戻りますように心からお祈り申し上げます。



7月 勉強会

8月 あげぼの農園

9月 調理より  
あげぼの荘オータムフェスタの様子を紹介しました。

10月 一泊レク

6月 調理より

100人の料理を作る調理器具を紹介しました。

あげぼの荘横の小さな畑でスイカを栽培しました。

写真は芦別市のガタタンラーメンを食べている様子です。

11月 クラブの紹介  
月に1度行われている各クラブの様子をお伝えしました。

12月 クリスマス会

4月 カラオケ交流会

3月 パソコン・携帯からご覧になれます。

2月 節分

1月 新年のご挨拶

「あげぼの荘ダイアリー」で検索をお願いします。

**年間ダイアリー**

2019年度に掲載したあげぼの荘のブログを紹介します。

あけぼの荘ダイアリー 🔍



よろしくお願ひします

四月から正職員として働かせて頂く事になりました。まだまだ分からない事が多いですが、一日も早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

介護職員 西村 光代



お疲れ様でした

この度三月末をもって退職する事になりました。あげぼの荘で調理職員として九年、介護職員として十年間楽しい思い出を沢山作ることが出来、感謝しています。本当に貴重な時間を過ごす事が出来、今後の糧にしていきたいです。皆様も健康に気を付けてお元気で過ごして下さい。有難うございました。

介護職員 惣伊田弓子

年間の主な行事

- 4月 合同カラオケ交流会
  - 5月 開設記念日 (16日)
  - 8月 夏祭り、物故者盂蘭盆会法要
  - 9月 スポーツ交流会
  - 11月 日帰りレク食事会
  - 12月 もちつき、クリスマス会、年越し会食
  - 2月 節分豆まき
  - 3月 施設内レク
- 毎月の行事 全体集会、誕生会、フリータイム  
○その他の行事 意見交換会(隔月)、勉強会(7・1月)、施設外レク活動(宿泊・買物レク)、グループレク(コンサート鑑賞、野球観戦、工場見学、動物園見物、カラオケ、買物、食事会など)

# 厚生会だより

## 福祉除雪協力員活動の実績

令和元年度の白石区社会福祉協議会の福祉除雪協力員活動は三月二十五日で終了しましたが、今年度は、十二月〇回、一月一回、二月五回、三月〇回と、計六回で、これまでで最も少ない回数になりました。少ないといわれていた降雪量も、二月五日のドカ雪で平年越えとなりました。

## みちしばの発行について

札幌厚生会救護三施設合同で発行している広報誌「みちしば」ですが、これまで年四回の発行で、今号で第一五六号を数えます。今後は情報公開等も紙ベースからインターネット上へとシフトしていくこととし、各施設ともホームページにより、情報公開や施設の様子が分かるようにしてまいります。つきましては、今年度より、四月、十月の年二回の発行とさせていただきます。左記法人本部のホームページから各施設のホームページにリンクしておりますのでご利用ください。

ホームページ紹介  
 ◎社会福祉法人札幌厚生会（法人本部）  
 sapporo-koseikai.jp  
 札幌厚生会でも「検索」できます。

## 職員の変動

### 〔採用〕 静心寮

大山 尚子・介護職員（四月一日付）  
 白石福祉園

中村 国康・介護職員（四月一日付）  
 山崎さゆり・介護職員（四月一日付）  
 札幌市あけぼの荘

### 〔退職〕 白石福祉園

西村 光代・介護職員（四月一日付）  
 岡野 真樹・介護職員（二月二十八日付）  
 札幌市あけぼの荘  
 惣伊田弓子・介護職員（三月三十一日付）

### 〔昇格〕 静心寮

木下 直彦・総務主任（四月一日付）  
 （静心寮 事務員）  
 白石福祉園  
 恩田 裕史・主任生活相談員（四月一日付）  
 （白石福祉園 生活相談員）

佐藤 元氣・主任生活相談員（四月一日付）  
 （白石福祉園 生活相談員）  
 札幌市あけぼの荘  
 白幡 真也・総務主任（四月一日付）  
 （札幌市あけぼの荘 事務員）

## 御支援

〔共通〕 武田 治様  
 マスクの寄贈をいただきました。ありがとうございます。  
 ございます。

## 札幌厚生会苦情解決実施報告

「ある男子にバカにされました。職員が良くしてくれても私はここにいたくありません。」とのご意見を頂きました。ご本人様に状況などを確認し、全体集会にて言われた方も周りの方も嫌な思いをするので気を付けて頂くようお願いいたしました。  
 札幌市あけぼの荘

お便り  
 個人に関わる記事写真等については、全て本人の承諾を得ております。又、連載されている内容についてはこの機関紙以外に使用するものではありません。

### あとがき

新型コロナウイルス対策で甚大な影響が出ていますが、一種の災害のように思います。始まりは他人事のようなのが我がこととなりましたが、一日も早く終息し、日常の生活が戻ることを切に願いたいと思います。（K・I）

発行日 令和二年四月十五日  
 発行人 社会福祉法人 札幌厚生会  
 総括責任者 石井 喜代美  
 編集担当 白石福祉園 八七五―二九四〇  
 印刷所 アスカトーホク印刷株式会社