

人とともに人のために



No.151

(平成31年1月15日発行)

静 心 寮
 札幌市あけぼの荘
 白石福祉園



年頭のく挨拶



社会福祉法人札幌厚生会
 理事長 上瀬戸 正則

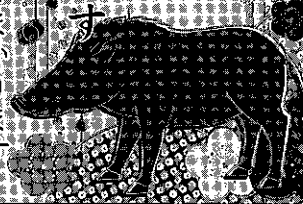
新年明けましておめでとうございます。
 当法人並びに各施設が大過なく新年を迎えることが出来ましたが、関係各位のご支援とご協力によるものと心より感謝とお礼を申し上げます。

昨年の北海道胆振東部地震では、ブラックアウトによるライフラインの停止、物流や通信の途絶を体験し、あらためて備えの重要性を感じ、利用者様の安全・安心のための対応を進めてまいります。

事業においても生活保護施設の入所定員割れや、介護保険事業でも利用者様の減、建物の経年劣化に対する大規模修繕、また、人材の確保など、事業所単位ではなく法人としての課題への対応をしていかなければなりません。

そのため、一部事業の見直しや、職員の就労環境などの改善を図り、利用者様へのサービスのさらなる質の向上のため、当法人の「人とともに人のために」の基本理念のもと、役職員一同努力して参りますことを申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

静心寮だより



あけまして

おめでとー

ございませう

本年も職員一同頑張つてまいります
どうぞよろしくお願ひ申し上げます

亥年生まれの皆様

昭和二十二年



若林久美子様
子供や孫に会う
為に元氣でいたい



土門恵美子様
レクに参加でき
るように元氣でい
たい



平岡一正明様
自立して普通の
生活がしたい

昭和二十二年



初瀬尾昭司様
母に親孝行した
い。九十歳まで生
きてほしい



鈴木みち子様
ケソカセずに仲
良く暮らしていき
たい



野澤千恵美様
健康に氣を付け
ていきたい

食事会

10月20日他

泊レクに参加されなかった利用者様を対象に食事を開催しました。例年好評のウエスタン、ガトーキングダム、ロイン亭、ガスト、出前に加え、今年度はくるるの杜、レストランと選択肢も増え、各々が好きな食事を楽しまれました。

利用者様の声

ウエスタン

児玉 正敏 様

昨年に引き続き一回目の参加でした。肉も美味しかったけど、サンギが特に美味しかったです。ジュースが飲めるのもっと良いのになあ...

小笠原 良男 様

寿司も食べたし、全部美味しかったです。

ガトーキングダム

土岐 俊樹 様

ケーキが美味しくて、ケーキばかり食べていた。お井も小さくて食べやすかった。

菅原 利憲 様

良かったよ。胡瓜の漬物、餃子が美味しかったです。

ロイン亭

葛西 成紀 様

ケーキ、ししゃもが美味しかったです。広がったステーキは四人掛けで良かった。

細海 光一 様

肉いっぱい食べた！肉で満足した

レストラン

松岡 文夫 様

美味しかったよ。山菜が多くて良かった。麺類も豊富！フライも多かったから、肉がなくても満足できた。

高橋 チヨ子 様

お汁粉、煮豆が美味しかったです。ご飯の種類が多かった。また行きたい。

ガスト

蓬見 昇 様

ハンバーグを食べた。コーヒーも美味しかったです。お店の雰囲気もすごく良かった。

館山 和央 様

カツ丼美味しかった。

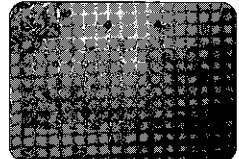


余暇は何をしてますか？

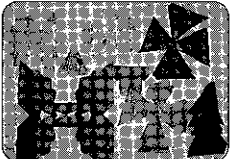
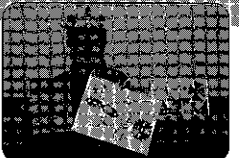
普段は多くの方が箸袋作業を頑張っています。土日は休みですがどのように過ごしているのでしょうか？以前「みちしほ」で紹介したクラフト活動、麻雀やオセロ等を楽しまれている方々、過し方は千差万別。その中で、今回は趣味を楽しまれているお一人をご紹介します。

羅津 次夫 様

作業のない時に退屈で始めました。暇な時間を有効に使って作っています。塗り絵は塗っている時も楽しいし、無心になって作品が完成すると気持ちがスッキリします。



熊合 停子 様
作業や土日の何もない時に作ります。作品は職員のガラスやお部屋に飾ります。



☆ホームページ紹介☆
行事の様子はこちらのページにも載っています。是非ご覧下さい。
<http://seishinyosapporo-koseikai.jp/>

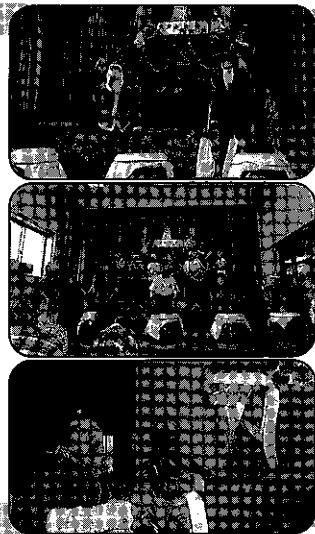
クリスマス

十一月二十日演芸会、二十一日ケーキ、そして二十五日は特別メニューと三日間に渡りクリスマス行事を行いました。

演芸会ではサンタクロースとトナカイから各チームの代表がプレゼントをいただきました。なんと今年は、演芸会の後にもサンタクロースが現れ、介護チームの皆様は一人ずつプレゼントを受け取りました。

- (演芸会プログラム抜粋)
- 「チューリップ」 全員
 - 「きつねのフェスティバル」 太鼓クラブ
 - 「恋の町札幌」 山崎 とよ子様
 - 「まちぶせ」 野澤 千恵美様
 - 「雪は降る」 廣澤 勝美様
 - 「ハンドベル演奏」 介護職員

他十一名



利用者様の声

中永 勝英様：出場者が少なく、もう少し活気が欲しかった。
 浅野 いつよ様：おもしろかった！お馬の親子上手に歌えた。

山崎 とよ子様：私は初めて、クリスマス会兼演芸会に実演させてもらい、楽しかったです。初めての太鼓の練習が大変でした。少し覚えてくると楽しくなってきました。カラスが飛び出て、自分の好きな歌を歌ってほしいですね。一日でした。

新芸能集団 乱拍子

芸術の森公演観覧

●12月9日●

小雪が舞う午後、利用者様十名と共に行ってまいりました。芸術の森アートホール内アリーナでの太鼓の響きはとても素晴らしかったです。そして何より、ピアノと太鼓のコラボが「新世界」を感じさせてくれました。「静」と「動」が織りなす演舞、新たな「乱拍子」の世界に引き込まれ、利用者様の感想も「感動した!」「ゴイ迫力!」「凄く良かった!」「凄い、スゴイ!」と興奮冷めやらず、来年の公演が、今から楽しみとなりました。

餅つき

●12月27日●

年末恒例の餅つきを行いました。今年も餅米から臼を突き、楽しい時間を過ごす事が出来ました。つきたての餅はお汁粉にして美味しく頂きました。お餅を食べることのできない方々には、栄養士特製餅ゼリーで楽しんでいただきました。(しっかりと餅の風味が美味しいですよ!)



十月後半〜十二月のその他の行事

- 十月十六日 寮心太鼓
- 二十日 誕生会
- 二十四日 避難訓練
- 二十七日・二十八日 床美装
- 十一月一日 全体集会
- 五日・十三日 冬物衣類購入
- 六日・十一日・二十日 布団滅菌乾燥
- 八日 理学療法士来寮
- 十日・十一日 訪問理容ミューテ
- 十一日 書道クラブ
- 十四日 音楽療法
- 十五日・二十七日 寮心太鼓
- 十七日 誕生会
- 二十三日 華道クラブ
- 二十五日 踊りクラブ
- 十一月一日 全体集会
- 五日・十九日 寮心太鼓
- 八日・十日 訪問理容ミューテ
- 九日 移動売店
- 十二日 書道クラブ
- 十三日 音楽療法
- 十五日 理学療法士来寮
- 十五日 誕生会
- 二十九日 大掃除
- 三十一日 年越し
- 三十一日 華道クラブ

利用者様の動き

- 入所
 - 河内日出雄様 十月十四日付 札幌市
 - 藤田 祐次様 十一月十六日付 名寄市
 - 山崎とよ子様 十一月一日付 釧路市
 - 細田 政隆様 十二月二十一日付 空知総合振興局
- 退所
 - 倉谷 俊明様 十月三十一日付 札幌市居宅
 - 児玉タミ子様 十一月三十日付 札幌市(長期入院)
 - 河内日出雄様 十二月十二日付 札幌市(高齢者住宅)
- 一時入所 十月一日〜十二月三十一日
 - 入所〇名 退所〇名
- 緊急一時入所 十月一日〜十二月三十一日
 - 入所六名 退所六名

おくやみ

十一月二十三日宮腰 和則様(享年七十四歳)が亡くなられました。心より御冥福をお祈りいたします。

クリスマス会

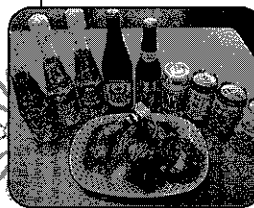
●12月20日●



札幌市

あけぼの荘だより

お昼にクリスマス会を開きました。美味しい食事とカラオケの歌声、クリスマスソングを奏でるクラブのメンバーの演奏で、とても華やかなパーティになりました。



(その他の行事)

10月
賞物レク
内部レントゲン
検診

11月
インクルエリガ
予附接連
自帰りレク
食事会(どんちゃん)
選択食
チキンバーガー
VS
カレーそば
海鮮とどうのケーキ
VS
抹茶わらびもち

12月
年越し会食

グループレク
水族館
自帰り温泉
買い物
カラオケ
食事会

一泊レク 札幌

●10月17日~18日●

一日目は札幌ドームを見学し野球選手が使用している更衣室に入ってみたり、バットを振り選手気分を味わいました。札幌プリンスホテルに泊まりお風呂や食事を愉oshimimashita。



二日目は大倉山にて札幌オリンピックミュージアムを見学しジンギスカンをお腹一杯召し上がり盛沢山な二日間でした。



防災訓練

●10月16日●



日中に地震が発生した事を想定した防災訓練を行いました。昼食は停電時を想定し、食堂の電気を消して非常食を召し上がっていただきました。

