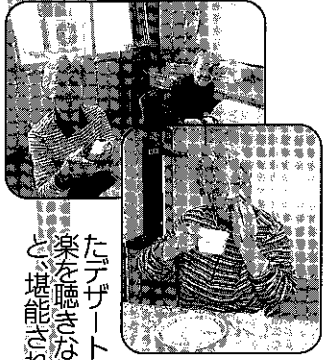


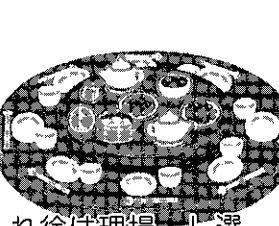
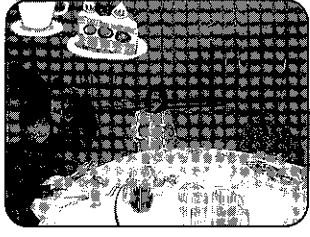
### ～お茶会編～



たデザートをクリック音  
楽を聴きながら、ゆっく  
りと堪能されています。

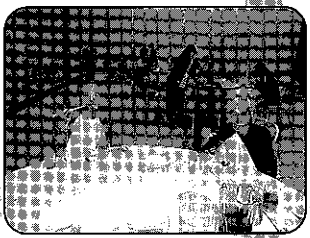
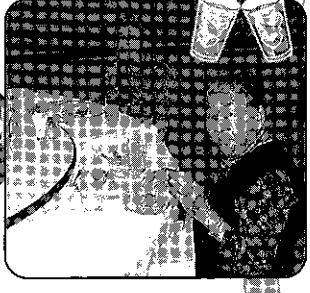
ゼのデザート  
を、福祉園で食  
べられた方の  
様子をご紹介  
します。  
プロが作っ  
たデザートをクリック音  
楽を聴きながら、ゆっく  
りと堪能されています。

### シャトレーゼ



シャトレーゼの食事を  
選ばれた方の様子をご紹  
介します。  
いつもとは違う大きな会  
場で、二つ二つ運ばれる料  
理に舌鼓を打ちつつ、初め  
は静かな雰囲気でしたが、  
徐々に会話も弾み、楽しま  
れていました。

### ～食事会編～



### 新しい担当です!!

特別棟	男子棟	女子棟
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 廣川 一美</li> <li>○ 佐々木 枝子</li> <li>○ 馬場 純子</li> <li>○ 鈴木 俊介</li> <li>○ 岡野 樹子</li> <li>○ 岡太 恵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 次子 浩美</li> <li>○ 太春 慶千</li> <li>○ 藤田 生千</li> <li>○ 栗生 藤原</li> <li>○ 佐原 上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 合子 和美</li> <li>○ 花和 結弘</li> <li>○ 山名 美</li> <li>○ 平盛 佐</li> <li>○ 後藤 水</li> <li>○ 太田 弘美</li> </ul>

○は班長、○は日用品担当となります。



今年で一旦終了を迎える  
職場見学会を行いました。  
総勢七名の職員のお子さん  
たちが施設を見学し、昼食など  
を食べて、親がどのような職場  
で働いているかを感じてもら  
いました。

### 職場見学会

高橋 浩章様  
就職活動を始め、健康管理等にも気を付けて、  
自立ができるように頑張りたいと思います。  
上杉 怜史様  
調理を覚えて、朝食・夕食を健康に気を付けて  
頑張りたいと思っています。  
また、余暇活動や自課活動を休みが増えるので、  
いろいろ楽しみたいと思っています。  
堀 一樹様  
私は朝食・夕食訓練が始まるので、しっかりと  
健康に気を付けて作っていきたいこと、慣れて  
きた時に、一人で病院に通院することも頑張っ  
ていきたいと思っています。

### 居宅生活訓練事業「来年度の抱負」

### 利用者様の動き

○ 入所

郡司 スエ	様	一月二十九日付	札幌市
坂本 敏	様	二月十五日付	札幌市
熊谷 新一	様	二月二十日付	札幌市
大友 寛	様	三月二十二日付	札幌市
加藤ひろみ	様	三月二十九日付	札幌市
岡田 教子	様	四月三日付	札幌市
油井 英二	様	四月九日付	札幌市

○ 退所

高橋 英雄	様	一月二十四日付	札幌市(ヘルプホーム)
林 澄夫	様	三月三十一日付	札幌市(長期入院)
大友 寛	様	四月九日付	札幌市(居宅保護)

○ 一時入所

入所 0名	退所 0名
一月一日～三月三十一日	

○ 緊急一時入所

入所 五名	退所 五名
一月一日～三月三十一日	

おくやみ  
三月二十四日 吉川 永喜様(享年九十歳)  
が亡くなりました。  
心より御冥福をお祈りいたします。

### ☆ホームページ紹介☆

行事の様子はホームページにも載っています。  
是非ご覧下さい。  
<http://www.fukushien.sapporo-koseikai.jp>

### 来年度の注目の行事予定!

- ◎施設レク「ドライブ気分」  
近くの町をドライブ気分を味わって  
自分で行きたい企画です。
- ◎施設レク「福祉園映画祭」  
二ヶ月間を目途に見たい映画のアンケート  
や、新作の映画などを取り来て上映しよ  
うという企画です。
- ◎施設レク「年賀未紅白歌合戦」  
4月の合同カラオケ交流会に向け、練習を  
兼ねて年賀に合わせた対抗戦を行う企画  
です。  
※現在◎と◎については企画中です。  
実際の企画と異なる場合がありますの  
でご了承ください。

# 静心寮だより

平成三十一年度事業計画について

寮長 三浦 敏人

今年度は改元により五月には平成から新しい元号となり、十月には消費税の改正等も予定されており、また、施設においても、労働時間の改正や年間休日等の増等もあり、必要に応じて業務の効率化等も求められてまいります。そのような意味においても一つの大きな転換期であると言えます。

厚生労働省における生活困窮者関係の大きな動向としては、「無料定額宿泊所」についての検討が進められてきており、平成三十二年四月一日の施行を予定しております。この「無料定額宿泊所」の位置付けによっては、救護施設の今後が大きく影響を及ぼすことも十分に予想されるため、その動向を注視してまいります。

また、特に近年、札幌市の救護施設は、ほぼ定員割れが常態化しており、現状のままでは経営基盤である収入にも影響を及ぼしかねないことから、最も重要な課題の一つとして、「利用定員の確保」による「施設運営の安定化」を掲げ、引き続き利用定員の充足に努めてまいります。

昨年から中止している居宅生活訓練事業（施設強化加算対象事業）については、対象者不在の状態ではありますが、状況に応じて再開も念頭に置きながら救護施設の大きな役割である「循環型の施設」としての役割を引き続き担ってまいります。

さらに、ハード面では昨年発生した「北海道胆振東部地震」を教訓に施設内の整備、補修等、

そして、旧静心寮老人デイサービス設備の有効活用を図るべく検討、実施を行ってまいります。

また、ソフト面では「個別支援計画」に基づき、利用者様個々の状況をより適切に把握し、それぞれの可能性を活かせるような援助に努めてまいります。

## 〈重点目標〉

一、個別支援の充実 基本理念にある「一人ひとりの満ち足りた生活」のために最低限度の生活を保障するだけでなく、利用者様の希望や要望に耳を傾け、心身の状況に適した支援の充実を図ります。

また、地域で課題を有しながら生活する方々の受入も積極的にを行い、地域社会に移行するための支援を関係機関と連携しながら実施してまいります。

二、健康管理・機能訓練 利用者様の加齢による重度化等が進むなか、「日頃の観察」に重点を置き、早期発見を意識した健康管理を実施してまいります。また、近年増加傾向にある感染症への対策にも取り組みます。さらに理学療法士の指導のもと、身体機能低下防止のためのリハビリ訓練やラジオ体操、日常の散歩等も積極的に行ってまいります。

三、給食 利用者様の健康維持を図るため、衛生管理に十分配慮しながら食事提供を行います。加えて、調理従事者の技能及び知識の向上のための取り組みの充実を図るとともに、「温蔵庫」の利用による「適温、適時給食」の実施など、利用者様が「食の楽しみ」を感じられる食事提供を行います。また、今後の経営状況や職員体制等を考慮しつつ、業務委託を視野に入れながらの検討を行います。

四、環境整備 利用者様個々の状態変化に応じた居住環境の整備を行うとともに、経年劣化等による補修及び必要に応じた改修、保守点検等を行います。特に、今年度は、静心寮

老人デイサービス事業の廃止に伴い、従来のデイサービス場所が救護施設静心寮に転用となることから、検討を重ねながら、スペースの有効活用を図ってまいります。

五、虐待・拘束の防止 虐待は勿論のこと、不必要な身体拘束は行わないことを原則とし、それを行う場合は利用者様の人権を尊重した対応に努め、必要な手続きを行います。

六、防災・訓練 昨年九月に発生した「北海道胆振東部地震」により、災害の恐ろしさ、そして社会福祉施設の脆弱性が、改めて浮き彫りになったことから、特に危機管理意識を高めるとともに、「定期的な訓練」は勿論のこと、必要に応じた非常食・飲料水の備蓄増及び、防災用品の充実を図ります。

七、地域交流 施設行事や町内会行事を通して交流を密に行い、施設資源の活用としての施設開放や器具、備品等の貸し出しに協力するとともに、施設主催の行事等には「ボランティア」としての協力もお願いしてまいります。また、白石区社会福祉協議会による「地域の福祉除雪」への参加、及び地元町内会による「地域高齢者世帯の見守り活動」にも協力し、地域貢献の一環として継続してまいります。

八、家族との交流 利用者様の毎年の帰省に加え、ご家族との定期的な連絡や施設行事に参加いただくなど、積極的に交流を図ります。また、みちしほ（機関紙）の発行による「施設からのお知らせ」や「ホームページ」の活用による「情報開示」等を行います。

九、作業訓練 作業訓練を日常生活に取り入れることにより、規則正しい生活習慣の獲得や継続、精神的・身体的な機能回復や社会的適応能力の向上を図ります。また、利用者様それぞれの心身の特性に応じた作業内容や作業量を提供できるよう努めます。

# ひな祭り演芸会

3月5日

桃の節句をお祝いして、演芸会を開催しました。全員で歌う「うれしいひなまつり」から始まり、その後は各々が自慢のものを披露してくれました。踊りクラブの皆様の息の合ったパフィー・マンズ等、華やかな演芸会でした。季節の行事は大切にしていきたいものです。

### （利用者様の声）

紀藤 玄福様… 皆歌が上手かったです。自分も歌い、少し緊張しましたが上手く歌えて良かったです。楽しい演芸会でした。齋長もカッコよく歌っていて良かったです。

土岐 俊樹様… 「心の旅」を歌いました。久しぶりだったので、多分声はあまり出ていなかったと思います。皆さんに良かったと声をかけてもらい嬉しかったです。

野澤千恵美様… 「小指の思い出、あがってしまったけれど、歌い終えるとすっきりした気持ちになった。楽しかった。

### プログラム抜粋

- お馬の親子… 浅野 いつ子様
- 旅姿三人男… 熊合 賢雨様
- 北国の春… 踊りクラブ
- 柳ヶ瀬ブルース… 山崎とよ子様
- 浪花節だよ人生は… 熊合 停子様
- 孫… 若林 静枝様



# 障がい者スキーの集い

1月13日

滝野すずらん丘陵公園で行われた歩くスキーの集いに三名の利用者様が参加し、雪景色を楽しみながら滑りました。

### （利用者様の声）

池田 豊様… スキーが途中で壊れてしまった。来年は七十歳になるからもう行かないわ。

佐藤 努様… 完走出来ました。1km歩いてゴールした時は、それほど疲れていなかったけど、施設に戻るとドツツと疲れが来ました。



# ミニコンサート

2月20日

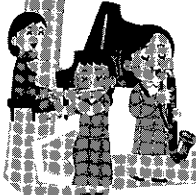
北海道教育大学石川校の音楽サークル「Morning」より三名に来ていただきました。恒例の行事ですが、来ていただく学生さんの専攻により演奏形態が違っているので、毎年楽しみにしています。今年は、ピアノ、クラリネット、フルートの三重奏で、美しく素敵な音色でした。アンコールもあり、全員が聞き惚れていました。

### （利用者様の声）

菊地 幸様… 全ての曲：人が良かった。美しさが出ていた。気持ち安らいだ。

若林久美子様… 知っている曲はなかったけど、とても良かった。もう一度聴きたい。

有坂 年枝様… 「情熱大陸のテーマ」や「星に願いを」等、知っている曲が聴けて良かった。



### （セトリリス）

- 情熱大陸オープニングテーマ曲
- 愛の夢第三番
- 見上げてごらん夜の星を
- ミュージカル「ミゼラブル」より「夢やぶれて花は咲く」他

# 節分

2月1日



### 月別年間行事予定

- 四月 誕生会 合同カラオケ大会 第六十六回 開設記念行事 外食とシヨッピング
- 五月 誕生会 ビデオ上映 演劇鑑賞 高津亜矢 コンサート 外食とシヨッピング
- 六月 誕生会 野球観戦 円山動物園 一泊レク (定山溪) 外食とシヨッピング
- 七月 誕生会 演芸会 細川たかし&長山洋子 コンサート 一泊レク(遠距離) 外食とシヨッピング
- 八月 誕生会 七夕 合同盆踊り 花火大会 ビデオ上映 白い恋人パーク 外食とシヨッピング
- 九月 誕生会 帯広東明寮姉妹施設交流 秋祭り トンデンファーム 敬老会兼演芸会 外食とシヨッピング
- 十月 誕生会 食事会 サンピア水族館
- 十一月 誕生会
- 十二月 誕生会 クリスマス兼演芸会 餅つき 年越し
- 一月 誕生会 書初め ビデオ上映 障がい者歩くスキー大会
- 二月 誕生会 節分ミニコンサートゲーム大会
- 三月 誕生会 ひな祭り兼演芸会

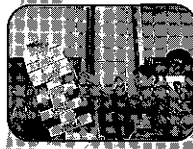
# ゲーム大会

2月27日

(利用者様の声)  
・詩田 祐次様

：ジエンガ、上手く取れました！  
コンピューターゲームがあると良いなあ...

・山玉タミ子様  
：カルタ取り、ジエンガをした。カルタ沢山取った。ジエンガ一回目倒した(笑)一回目成功した(ピース)



## 音楽療法

月に一度、音楽療法士の横山正勝先生の下、利用者様に音楽を通じて楽しい一時を過ごしていただいています。音楽から得られる癒しや安らぎの効果に加え、音韻・流行歌・季節の歌を皆でワイワイ歌い、体を動かしながら明るく笑顔溢れる時間を過ごしています。

(利用者様の声)  
・鷹澤 勝美様

：歌が好きだから参加しています。ポールを渡したり、言葉あそびをしたり、体や頭の運動になっていきます。やっぱり歌うと楽しいなあ。

・野澤十恵美様

：入所当時は参加していませんでしたが、退屈だったので参加するようになりまして。皆と歌ったり、知っている曲を歌うのが楽しいです。歌うと気持ちがスッキリします。

・山内 孝子様

：楽しんで参加しています。歌うのは声が出ないので聴く方が好きです。ポールは好きです。歌は好きではなく、オルガンや木琴をしてみたいです。



## よろしくお願ひ致します～新担当です～

### 男子

- 谷口 美幸
- ・白幡 貴恵
- ・鈴木 希望
- ・栗村 晃子
- ・石田みさち
- ・得能かつみ

### 女子

- 友江 美祈
- ・長谷川佳代
- ・五十地可那子
- ・香川由紀子
- ・永田美奈子

### 介護

- 門田ひとみ
- ・井口 真央
- ・藤本 文子
- ・尾上 華梨
- ・能村有友未
- ・大山 尚子

(○～リーダー)

## お疲れ様でした



調理員 鈴木 翼  
短い間でしたが、大変お世話になりました。職員、利用者様、皆さまに感謝です。  
本当にありがとうございました。

## よろしくお願ひします



調理員 佐々木勝昭  
病院・老健・施設などでの経験を活かしながら、一日も早く慣れる様頑張ります。

## ☆ホームページ紹介☆

行事の様子はホームページにも載っています。是非ご覧下さい。

<http://seishinyo.sapporo-koseikai.jp/>

## 一月～三月のその他の行事

- 一月一日・二日 書初め
- 四月 ビデオ上映
- 踊りクラブ
- 七日 全体集会
- 九日 音楽療法
- 十二日・十四日 訪問理容ミューテ
- 移動売店
- 十六日・三十日 寮心太鼓
- 理学療法士来寮
- 十七日 誕生会
- 十九日 華道クラブ
- 全体集会
- 二月一日 節分
- 三日 書道クラブ
- 六日・十四日 寮心太鼓
- 九日・十一日 訪問理容ミューテ
- 移動売店
- 十日 踊りクラブ
- 十三日 音楽療法
- 十四日 理学療法士来寮
- 十六日 誕生会
- 十七日 華道クラブ
- 十九日 全体集会
- 三月一日 書道クラブ
- 三日 移動売店
- 九日・十一日 訪問理容ミューテ
- 十日 華道クラブ
- 十三日 音楽療法
- 十四日・二十七日 寮心太鼓
- 理学療法士来寮
- 十六日 誕生会
- 二十四日 踊りクラブ

## 利用者様の動き

- 入所 上田 知正様 二月一日付札幌市
- 一時入所 一月一日～三月三十一日
- 入所二名 ・退所二名
- 緊急一時入所 一月一日～三月三十一日
- 入所五名 ・退所五名

# 平成から令和へ

五月一日、元号が平成から令和に替わり新しい時代を迎えます。平成は、札幌厚生会においては運営する五施設全ての施設の建て替えを行った時代でもありません。昭和二十八年設立から六十六年を迎えますが、救護三施設の歩みを「札幌厚生会五十年の歩み」から紹介したいと思います。平成十五年に発行した冊子であり、それからもう十六年になり当時とは様子も変わっているところも沢山あるようです。

## 静心寮

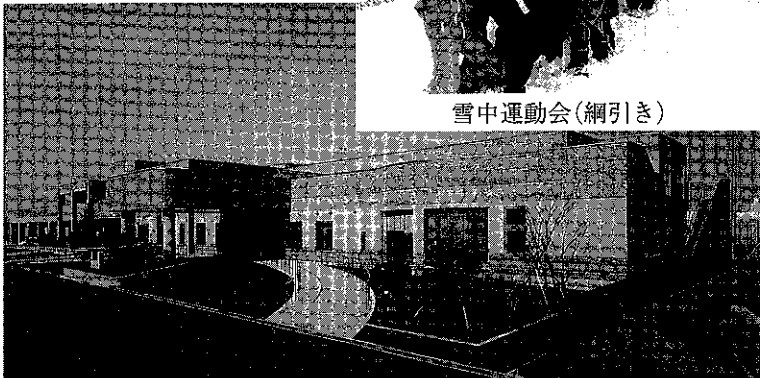
昭和28年更生施設として南1条西7丁目に定員60名で開設。昭和42年白石区平和通4丁目に移転。昭和47年救護施設(定員100名)に種別変更。現在地への建築、移転は平成7年度で、老人並びに身体障害者デイサービスセンターを併設したのが大きな特徴でした。



合同演芸会にて



雪中運動会(綱引き)



## 白石福祉園

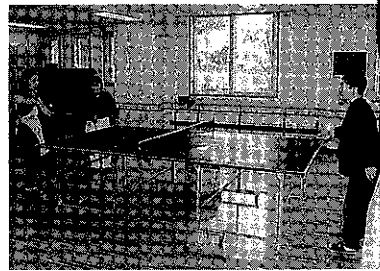
昭和29年、定員30名の救護施設として開設。その後施設整備を進め定員増となり、昭和38年定員150名となりました。平成3年、札幌市あけぼの荘の建て替えにより、50名が措置替えとなり定員100名に。現在地への建築、移転は平成5年度で、移転前の棟作りの名残として、特別棟、男子棟、女子棟という表現が残っています。



セラピードック

## 札幌市あけぼの荘

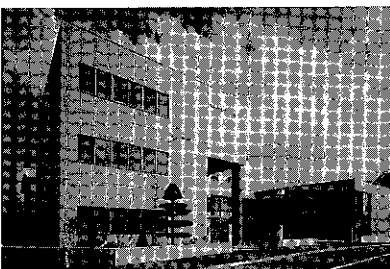
昭和37年、結核回復者の宿所提供施設として開設。昭和47年救護施設(定員50名)に種別変更。現在の建物は同じ敷地での建築で、平成元年度に始まり平成3年に竣工。白石福祉園から50名の措置替えにより定員100名に。一部3階建で地域交流室がありました。



卓球



公園レク



調理体験学習

# 厚生会だより

## 事業方針

今年度は、平成から元号が変わるといふ大きな変革期となり「働き方改革」等の施行など、社会全体に与える影響も非常に大きいものと予想されます。さらに、十月には消費税の改定も予定されており、日本経済に与える影響等も懸念されているところでもあります。また、札幌厚生会においても老人デイサービスの事業廃止後の対応や職員の休日数の増(救護三施設、聖芳園)の施行などが予定されており、それぞれについて、慎重に対応してまいります。

社会福祉法人にとつては、前記の様々な変革が社会保障等に与える影響を考慮しつつ事業を推進していく必要があります。具体的には十月からの高齢者や障がい者分野における新規加算制度の導入が、他の福祉分野に与える影響等を注視していかなければなりません。

近年は、社会福祉に係る状況が目まぐるしく変わってきており、今や社会福祉施設も淘汰される時代となつてきていることに鑑み、経営基盤の安定に向けて努力してまいります。

一方で、引き続き地域社会に貢献する社会福祉法人としての責務、あるべき方向性を模索し、それを実行に移すべく検討を重ねてまいります。

また、災害関係においては昨年の九月六日に発生した、「北海道、胆振東部地震」において、改めて社会福祉施設の災害に対する脆弱性を認識させられたことを教訓に、より危機管理意識の高揚及び防災対策の徹底に努めてまいります。

## 《重点目標》

- 一、利用者様の人権の尊重
- 二、虐待、拘束の防止
- 三、質の高いサービスの提供
- 四、防災対策と危機管理意識の高揚
- 五、環境整備と安全対策の推進
- 六、人材確保と職員の資質向上
- 七、地域における公益的な活動の推進
- 八、経営基盤の安定(施設利用人員の確保)
- 九、法人組織の体制強化と運営の透明性確保

## 職員の異動

### 〔採用〕 静心寮

佐々木勝昭 調理員 (二月二十一日付)  
札幌市あけぼの荘

### 〔退職〕 静心寮

鈴木 翼 調理員 (二月二十八日付)  
札幌市あけぼの荘

## 〔異動〕 白石福祉園

佐藤康二郎 生活相談員 (四月一日付)  
(静心寮老人デイサービスセンター相談員)  
恩田 裕史 生活相談員 (四月一日付)  
(札幌市あけぼの荘生活相談員)  
札幌市あけぼの荘  
向後 圭介 生活相談係長 (四月一日付)  
(白石福祉園 生活相談係長)

## 福祉除雪協力員活動の実績

平成三十年度の白石区社会福祉協議会の福祉除雪協力員活動は三月二十五日で終了しましたが、今年度は、十二月五回、一月九回、二月四回、三月〇回と、計十八回で、降雪量も少なく雪解けも早い冬でした。

## 札幌厚生会苦情解決実施報告

苦情解決実施要綱に基づく各事業所及び第三者委員への苦情等の申し出は、今号での報告分ではありませんでした。

ホームページ紹介  
札幌厚生会 (法人本部)  
sapporo-kooseikai.jp  
札幌厚生会でも「検索」でござます

個人に関する記事写真等については、全て本人の承諾を得ております。又、連載されている内容についてはこの機関紙以外に使用するものではありません。

## あとがき

天皇陛下の生前退位に伴い、二〇一九年五月一日より、三十一年続いた平成が終わり新たな時代へ突入します。明治、大正、昭和、そして平成。たつた二文字の漢字には様々な思いが込められております。新元号も令和になりました。災害などのない平穏な時代になってほしいものです。(N・U)

発行日 平成三十一年四月十五日  
発行人 社会福祉法人 札幌厚生会  
総括責任者 石井 喜代美  
編集担当 札幌市あけぼの荘 八六一二二七八  
印刷所 アスカトーホク印刷株式会社